

Årsmelding 2021

Ungdomsrådet ved Nordlandssykehuset



Innhold

1. Forord	3
2. Ungdomsrådets medlemmer i perioden	4
3. Ungdomsrådets arbeid	5
3.1 Saker til behandling	6
3.2 Foredragsvirksomhet.....	7
3.3 Deltagelse i utvalg, arbeidsgrupper, møter etc.	8
3.4 Medieoppslag/nordlandssykehuset.no	10
3.5 Materiell	11
3.6 Høringssvar	12
4. Innspill Oppdragsdokument 2022	12
5. Sjekkliste for ungdomsmedvirkning i prosjekter	13
6. Ungdomsrådets helgesamling Bodø.....	14
6.1 Viktige saker for Ungdomsrådet.....	15
6.2 Uttalelser	16
7. Samarbeid med de andre ungdomsrådene i Helse Nord	17
8. Økonomi	19
9. Hilsen fra leder og nestleder	20

Ordforklaringer

AU - Brukerutvalgets arbeidsutvalg

BU - Brukerutvalg

HF - Helseforetak

HOD - Helse- og omsorgsdepartementet

KEK - Klinisk etisk komite

LMS - Lærings- og mestringssenteret

NLSH - Nordlandssykehuset Helseforetak

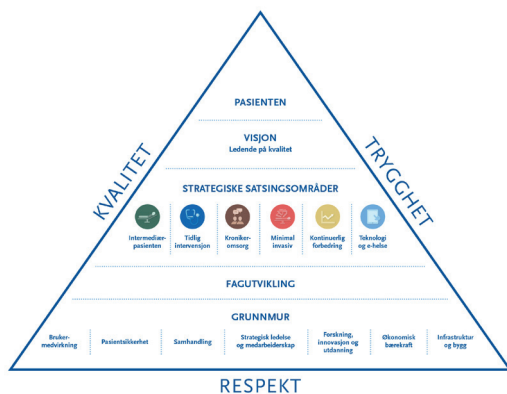
PHR - Psykisk helse- og rusklinikken

RBU - Regionalt brukerutvalg

UR - Ungdomsråd

1. Forord

Ungdomsrådet skal gi konkrete råd om forbedring av tjenester til ungdom på Nordlandssykehuset, dele sin erfaringskunnskap som brukere til nytte for annen ungdom og fremme generelle problemstillinger for ungdom i sykehus, på nasjonalt nivå og i samråd med andre ungdomsråd.



Ungdomsrådet har en viktig funksjon i Nordlandssykehuset. Ungdomsrådet gir oss svært gode og viktige innspill til vårt arbeid med gode overganger, og de bidrar med sin erfaring og kunnskap til å gi vår virksomhet økt legitimitet, relevans og troverdighet i møte med pasientene, og da særlig barn og ungdom.

En av Ungdomsrådets viktigste oppgaver er å være rådgivende organ og høringsinstans for sykehuset i arbeidet med å utvikle og opprettholde gode

helsetjenester for ungdom. Vi ser at ungdomsrådet i stor grad involveres i ulike prosjekter og arbeid hvor de gir viktige innspill og synspunkt.

Jeg vil også trekke frem det utmerkede arbeidet utført av leder av Ungdomsrådet, Marie Dahlskjær som nå går av som leder. Vi ønsker henne lykke til videre, og håper vi får se mer til henne i tiden som kommer.

Tusen takk for bidragene dere har gitt oss i 2021!

Paul M Strand
Administrerende direktør



2. Ungdomsrådets medlemmer i perioden

Funksjon	Navn
Leder	Marie Dahlskjær
Nestleder	Lars Herman Nordland
Medlemmer	Viktorina Linea Høybakk Sarah Gjerstad Danielle Johanna Hansen Mathias Klæboe Bendik Laumann Vedal Susanne Regina Inga Trine-Lise Antonsen

Koordinator:

Sissel Eidhammer, Fagavdelingen

Kontaktpersoner i klinikkene:

- Kirsti Jørgensen og Marianne Røbekk Sivertsen, Psykisk helse- og rusklinikken
- Tone Johnsen, Medisinsk klinikk
- Monica Strand Gjeset, Barneklubben, frem til første halvdel av 2021
- Silje Hageengen Lundeng, Barneklubben, fra andre halvdel av 2021



- Ingenting om oss, uten oss. Vi må bli hørt og tatt med i alle beslutninger som angår oss.

Ungdomsrådet ved Nordlandssykehuset

3. Ungdomsrådets arbeid

Ungdomsrådet gjennomførte i 2021 i alt seks møter, 22. februar, 7. april, 20. mai, 2. november og 2. desember. I tillegg til møtene hadde Ungdomsrådet en fysisk helgesamling i Bodø 24. til 26. september, og en helgesamling med de andre ungdomsrådene i Helse Nord i Hammerfest 15. til 17. oktober. Ungdomsrådet fikk også til et sosialt arrangement i løpet av perioden, med et sommertreff 28. juni i Bodø.



Selv om mange av møtene har foregått digitalt i 2021, har vi også (heldigvis) hatt flere muligheter til fysiske møter.

3.1 Saker til behandling

Ungdomsrådet behandlet 42 saker i 2021, blant annet:

- Oppfølging av Oppdragsdokument 2021
- Innspill til innføring av nye pasientbrev
- Spesialisthelsetjenester til den samiske befolkning
- Kurs gjennom Lærings- og mestringssenteret (LMS)
- Arbeidsgruppe for overganger barne- til voksenorienterte tjenester psykisk helse og rusklinikken
- Oppfølging gode overganger: Utarbeidelse av plakat og hefte
- Ungdomsrådet på sosiale medier: Opprettelse av Instagram-konto
- Endringsprosesser Barne- og ungdomspsykiatrisk avdeling (BUPA)
- Innspill til arbeidet med helsefelleskap
- Gode overganger – Nytt satsningsområde i strategisk utviklingsplan
- Innspill til Oppdragsdokumentet 2022
- Besøk barneavdelingen og innspill ungdomsrom
- Gjennomgang av nettsiden for ungdom på sykehus
- Arbeid med rekruttering av nytt Ungdomsråd



Bilder fra helgesamlingen september 2021, og arbeid med rutine for gode overganger fra barn til voksen i psykiatrien.

- Sjekklister for ungdomsmedvirkning i prosjekter
- Ettermiddagspoliklinikk for ungdom
- Aldersgrense ved barneavdelingen
- Erfaringskonsulenter ved Nordlandssykehuset

3.2 Foredragsvirksomhet

Representanter fra ungdomsrådet har delt sine erfaringer og bidratt med å fronte ungdomsperspektivet gjennom følgende foredrag:

1. **Foredrag for Barneklubben. Gode overganger.** 3. februar
2. **Foredrag for leger i spesialisering.** 22. februar
3. **Internundervisning Regional enhet for psykoser, prinsipper for gode overganger,** 14. mars
4. **Presentasjon av Ungdomsrådets årsmelding for styret,** 17. mars
5. **Foredrag 7 prinsipper for gode overganger, for ledergruppen for psykisk helse- og rusklubben,** 21. april
6. **Presentasjon for ledergruppen Nordlandssykehuset, 10 råd for hvordan sikre god brukermedvirkning,** 11. mai
7. **Foredrag nasjonal lederkonferanse Barne- og ungdomspsykiatri (BUP),** 3. juni
8. **Innlegg på kurs via Lærings- og mestringssenteret, Erfaringer med ADHD.**
9. **Innlegg Dialogmøtet: Etablering av Helsefellesskap,** 23. september
10. **Hva er viktig for ungdom på sykehus? Innlegg for LIS,** 7. oktober
11. **Innlegg Fagdag om barn som pårørende - egne pårøndererfaringer,** 25. oktober.
12. **Foredrag for Avdeling for rus, psykiatri og avhengighet,** 3. desember



En stor del av Ungdomsrådets arbeid er å holde innlegg og foredrag om hva som er viktig for barn og ungdom på sykehus.

3.3 Deltagelse i utvalg, arbeidsgrupper, møter etc.

I denne perioden har ungdomsrådet deltatt i følgende prosjekter, utvalg, arbeidsgrupper og møter:

1. Fast representant i Brukerutvalget - Leder av Ungdomsrådet
2. Filmer laget til Pasientsikkerhetskonferansen 2021
Lenke her til filmen 7 prinsipper for god overgang fra barneorienterte til voksenorienterte tjenester
Lenke her til filmen 10 råd fra Ungdomsrådet, Nordlandssykehuset
3. Deltakelse på Regional pasientsikkerhetskonferanse, 17. februar 2021, Digitalt
4. Forbedringsprosjekt QI: Hindre tvang i forbindelse med blodprøvetaking
5. Kvalitet i institusjonsbehandling i psykisk helsevern (KvIP)
6. Kvalitets- og arbeidsmiljøgrupper (KVAM) i Kirurgisk klinikk
7. Prosjekt om sykkelig overvekt hos barn og unge
8. Arbeidsgruppe prosjekt kurs for brukermedvirkere
9. Referansegruppe arealplan Rønvik
10. Innlegg på kurs via lærings- og mestringssenteret
11. Arbeidsgruppe utvikle lærings- og mestringkurs for ungdom med revmatisk sykdom
12. Brukermedvirkning forprosjekt læring og mestring – interregional oppnevning
13. Utsmykking av barneavdelingen
14. Møte med lederne og koordinatorene av ungdomsrådene i Helse Nord
15. Fagråd for pasient- og pårørendeopplæring Helse Nord
16. Endringsprosesser BUPA: Pasientforløp og tilbud ved våre spesialiserte fagenheter og poliklinikker
17. Arbeidsgruppe for Psykisk helse og rusklinikken: Lage rutine for overgangen fra barne- til voksenorienterte tjenester
18. Rundbordsmøte psykisk helse, Nordland fylkeskommune, 5. mai
19. Stand på Hva er viktig for deg-dagen, 9. juni 2021
20. Deltakelse Ungdommens Fylkesting (UFT), 29.-31. oktober 2021

21. Deltakelse i arbeidsgruppe for å utarbeide uavhengig diagnosespesifikt kurs for ungdom
22. [Gjesteinnlegg i Pasient- og brukerombudets årsmelding](#)
23. Arbeidsgruppe spesialisthelsetjenester til den samiske befolkning
24. Deltakelse i Brukerpanel Helsedirektoratet i prosjektet Alvorlig sykt barn, barn og unge med sammensatte behov
25. Deltakelse i forskningsprosjektet Sosioøkonomisk status-, og økningen i psykiske helseproblemer og selvskading blant ungdom
26. Møte med ledere ungdomsråd og brukerutvalg og Regionalt Brukerutvalg Helse Nord, 11. november
27. Møte med ledere og koordinatorene ungdomsråd sykehus, tema: Dele erfaringer med bygging av nye sykehus, 29. november
28. Representant til regionalt nettverk for selvmordsforebygging i Helse Nord, Regional oppnevning
29. Representant til arbeidsgruppe som skal arbeide med behovsanalysen til anskaffelse innen tverrfaglige spesialiserte somatiske habiliterings- og rehabiliteringstjenester
30. Brukerpanel digitale pasient- og samhandlingstjenester
31. Nasjonalt brukerråd pasient- og brukerombudet



Fra venstre: Bilder fra besøk på Árran lulesamiske senter med arbeidsgruppa for spesialisthelsetjenester til den samiske befolkning. Til høyre: Bendik delegat på Ungdommens fylkesting, oktober.

3.4 Medieoppslag/nordlandssykehuset.no

Ungdomsrådet har, i samarbeid med kommunikasjonsavdelingen, delt følgende saker som om sitt arbeid.

- [Innlegg i forbindelse med samenes nasjonaldag](#)
- [Filmer laget til Pasientsikkerhetskonferansen](#)
- [Nytt kurstilbud for ungdom og unge voksne](#)
- [Lærerik helg, Artikkel om ungdomsrådernes samling i Hammerfest](#)
- [Vil du sitte i Nordlandssykehusets Ungdomsråd? Rekruttering av nye medlemmer](#)
- [Opprettelse av egen Instagram-konto. Spredning av informasjon om ungdomsrådets arbeid](#)



Til venstre: Deler av Ungdomsrådet samlet, til høyre Lars Herman på stand på Hva er viktig for deg-dagen 2021.

3.5 Materieell

Ungdomsrådet har utarbeidet diverse plakater og brosjyrer. Plakatene, med lenke til nedlastbar fil, fra venstre. Nedenfor finner dere beskrivelsen av materiellet, samt lenke til nedlastbar fil.



- 1. Hefte:** Prinsipper for gode overganger fra barneorienterte til voksenorienterte tjenester - [kan lastes ned her](#).
- 2. Plakat:** Prinsipper for gode overganger fra barneorienterte til voksenorienterte tjeneste - [kan lastes ned her](#).
- 3. Brosjyre:** Snart voksen, hva nå? Informasjon til ungdom i overgangen fra barn til ungdom – psykiatri - [kan lastes ned her](#).
- 4. Plakat:** Reell brukermedvirkning - 10 tips fra Ungdomsrådet - [kan lastes ned her](#).
- 5. Plakat:** 10 råd fra Ungdomsrådet til helsepersonell - [kan lastes ned her](#).



- Det er vi som er eksperter på vår egen kropp og vårt liv, mens dere er eksperter på sykdom og behandling. Vi er eksperter på ulike ting – og sammen kommer vi fram til hvilken behandling som er riktig for akkurat meg, i min livssituasjon akkurat nå.

Ungdomsrådet ved Nordlandssykehuset

3.6 Høringssvar

Ungdomsrådet har i 2021 besvart følgende høringer:

- Revisjon av grunnopplæring for brukerrepresentanter på systemnivå
- Revisjon av regionale retningslinjer for honorering av brukerrepresentanter

4. Innspill Oppdragsdokument 2022

Oppdragsdokumentene inneholder krav fra Helse- og omsorgsdepartementet om hvilke oppgaver som skal utføres i året som kommer, og hvilke krav som settes til de regionale helseforetakene. Ungdomsrådet spilte inn tre forslag, til Regionalt brukerutvalg (RBU). Forslagene fra Ungdomsrådet lød:

1. Ambulerende tjenester for ungdom må styrkes, særlig innenfor psykisk-helse og rus. Ønske om at Nordlandssykehuset etablerer et FACT-team for ungdom.
2. Gjennomføre samlinger for landets Ungdomsråd annet hvert år, og årlige møter for lederne av ungdomsråd.
3. Ansette personer med erfaring fra brukermedvirkning på systemnivå for å følge opp sykehusets arbeid med brukermedvirkning, med særlig fokus på oppfølging av Ungdomsråd.



Til venstre: Kamilla (UNN), Marie (NLSH) og Regine (UNN) på samling med regionalt brukerutvalg. Til høyre: Sofie og Bendik foran materiell utarbeidet i samarbeid med Pasient- og brukerombudet Nordland for å nå ut til ungdom.

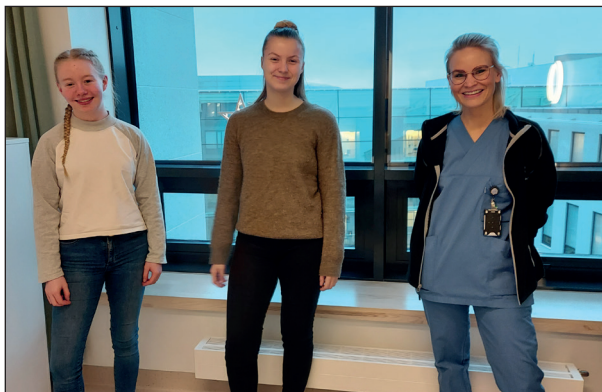
5. Sjekkliste for ungdomsmedvirkning i prosjekter

I løpet av 2021 har Ungdomsrådet jobbet med hva som sikrer god involvering av ungdom i ulike prosjekter. På helgesamlingen i september utarbeidet ungdomsrådet en sjekkliste som gis til prosjektledere der ungdom involveres i prosjekter. Sjekklisten beskriver hva som må til for å sikre god medvirkning for ungdom.

☛ Sjekkliste for ungdomsmedvirkning i prosjekter

1. Les våre 10 råd for reell medvirkning før dere sender en henvendelse til oss.
2. Spør oss om å delta i god nok tid i forkant, vi vil gjerne ha forespørselen minst en uke i forkant av første møte.
3. Spør oss om når det passer for oss, sånn at vi kan få muligheten til å kunne tilpasse vår timeplan.
4. Snakk med oss i forkant og i etterkant av møtet, og gi informasjon om hva møtet skal handle om.
5. Spør oss direkte hva vi tenker under i møtet i relevante saker, det kan være vanskelig for oss å ta ordet.
6. Spør oss i forkant om det er noe vi trenger at det tilrettelegges med (tolk, ha noe nedskrevet, pauser, osv.).
7. Send oss alltid referat og innkalling slik at vi kan være godt forberedt.
8. Vurder når i prosjektet det er behov for oss, det er ikke alt vi trenger å være med på.
9. Sikre at vi har tilstrekkelig med informasjon og send gjerne en påminnels på SMS om møter/møteinnkalling
10. Sikre at vi har god informasjon om hva vår rolle er.





Til venstre: Marie og Sofie på besøk på barneklubben for å gi innspill til klinikkens nyopprettede ungdomsrom. Til høyre: Viktoria etter et forberedelsesmøte for å holde innlegg for helsepersonell.

6. Ungdomsrådets helgesamling Bodø

Helgen 24. til 26. september gjennomførte Ungdomsrådet helgesamling i Bodø. Blant temaene på samlinga var: Innspill til nytt satsningsområde i strategisk utviklingsplan; gode overganger, innspill til oppdragsdokumentet 2022, gjennomgang av nettsiden for ungdom på sykehus og ungdomsrådets egen nettside, arbeid med rekruttering og utarbeidelse av «Sjekkliste for ungdom på sykehus».



Et av høydepunktene på samlingen var å få møte kosedyret Hippo, som brukes i samtale med barn på Barneklubben.

6.1 Viktige saker for Ungdomsrådet

Følgende saker ble tatt opp i møte med medisinsk direktør.

1. Nordlandssykehuset bør ha et overordnet system for at pasienter kan gi tilbakemelding til sykehuset.
2. Aldersgrense barneavdelingen bør være 18 år.
3. Status på arbeidet med å opprette en egen barne- og ungdomsklinikk.
4. Økt ventetid for barn og unge i psykiatrien.
5. Ungdomsrådet med i arbeid med endringsprosesser barne- og ungdomspsykiatrien (BUPA) – ambulerende team.
6. Lange ventetider innenfor barnehabiliteringen.
7. Det må fortsatt jobbes med overgangen fra barn til voksen, men positive til satsningsområdet Gode overganger i strategisk utviklingsplan. Viktig å få inn rutiner i alle aktuelle overganger.
8. Sosionomtjenesten må styrkes.



Ett av temaene på helgesamling var rekruttering av nye medlemmer av Ungdomsrådet. Bildene over ble laget av kommunikasjonsavdelingen i etterkant av samlingen.

6.2 Uttalelser

Ungdomsrådet har utarbeidet følgende uttalelser som beskriver to av sakene som er viktige for dem.

6.2.1 Aldersgrense på barneavdelingen

Vi i Ungdomsrådet ønsker at aldersgrensen på barneavdelingen skal økes fra 16 til 18 år. Dette handler om at man ikke er voksen når man er 16 år. Selv når man blir 18 er det mange som synes det er vanskelig å skulle bli behandlet som en voksen, med alle de plikter det innebærer. Når man i tillegg er syk blir disse tingene forsterket.

Vi ungdom er i utvikling. Så klart er dette individuelt, men det er viktig for oss å få frem at ungdom er en sårbar gruppe, i en sårbar fase av livet. Når man er syk som barn/ungdom opplever vi ofte at vi blir hengende litt etter, i forhold til andre i samme alder. Det er veldig viktig at man føler seg trygg, og får en trygghetsfølelse med de som skal hjelpe/behandle de unge som bruker helsetjenestene.

Trygghetsfølelsen for pårørende og ungdommen selv å kunne følge dem opp over lengre tid før de blir voksen og skal over på voksenavdelingen. Forberedelsene må starte tidlig, og man må føle seg trygge nok for en overgang. En forelder ser ikke på ungen sin som en voksen som kan ta fullt ansvar selv, spesielt ikke som 16-åring.

Tiden fra man er 16 til 18 år er veldig viktig, og legger ofte grunnlaget for å ha mer fokus på å lære seg å bli mer selvstendig og forberede seg best mulig til man skal over på voksenavdelingen. Det er viktig at de rundt deg er i samme aldersgruppe, sånn at du har noen du kan relatere deg til. På en voksenavdeling er aldersspennet alt for stort. Man kan fort havne på rom med noen som er 78 år gammel på de ulike avdelingene. Det er lettere å forholde seg til de som er under 18 år.

6.2.2 Ettermiddagspoliklinikk

Ungdomsrådet ønsker at det skal opprettes et tilbud om ettermiddagspoliklinikk ved Nordlandssykehuset. Dette kan foregå på faste dager, f. eks en gang i uken. Det trenger ikke å være så sent, tidsrammen kan for eksempel

være fra 15:00 til 19:00. Dette ville ikke bare kunne være bra for ungdom, men også de som ikke har mulighet til komme til sykehuset på dagtid. Vi ser for oss at dette blir et tilbud for alle, men at ungdom i skolepliktig alder prioriteres.

Dette mener vi er viktig for ungdom som er mye på sykehus, som for eksempel går ukentlig til behandling. Det å miste mye skole kan gå ut over karakterer og fraværs grensa. Særlig når det gjelder fag med få timer i løpet av året. Problemet er også det å miste timer, som går ut over læringsutbyttet. Samtidig er det viktig for oss å nevne at dette ikke bare handler om selve læringsutbyttet, men også det å kunne delta på det sosiale.

Dette vil også kunne være en fordel for de ungdommene i Nordland som har lang reisevei og som vil kunne reise noe senere på dagen.

Når man er mye på sykehus kan man i verste fall vegre seg for å delta på alle sykehustimer fordi man ikke vil være borte fra skolen.

Vi ønsker at det ses på hvilke områder det er flest ungdommer i aldersgruppen 13-20 år, og gjennomføres forsøk innenfor de/disse områdene. Dette finnes på flere andre sykehus, og vi skulle ønske at dette var et tilbud på Nordlandssykehuset.

7. Samarbeid med de andre ungdomsrådene i Helse Nord

15. til 17. oktober var en stor del av medlemmene av ungdomsrådene i Helse Nord samlet i Hammerfest. Programmet for helgen var satt sammen av foredrag, gruppearbeid og sosiale aktiviteter, her er noen utdrag:

- Hva bør du som ungdomsrepresentant tenke over før du deler dine erfaringer?
- Virtuell presentasjon fra Sykehusbygg av nye Hammerfest sykehus og nye Narvik sykehus.
- Individuell jobbstøtte til ungdom – hva skjer i nord og hvor vil vi?
- Innspill til høring om digitalt kurs for brukermedvirkere
- Videobidrag til film for Nasjonal kompetansetjeneste for læring og mestring innen helse (NK LMH) Oslo
- Bolk om hva som fungerer og hva som kan bli bedre med arbeidet med ungdomsråd

Ett av de store høydepunktene var søndagen hvor alle direktørene i Helse Nord deltok på et felles møte. Her presenterte ungdommene sine innspill til oppdragsdokumentet for 2022, og stilte direktørene spørsmål som de hadde forberedt i forkant.

Følgende spørsmål ble stilt til direktørene:

1. Hvordan er rutinene for overgang fra barn til voksen?
2. Har dere noen rutiner for tverrfaglig samarbeid for unge?
3. Når får Helgeland Ungdomsråd?
4. Hvordan kan dir. bistå med tanke på rekruttering til nytt Ungdomsråd?
5. Hvordan er rutinene på å lese journal til nye pasienter som legges inn?
6. Eget fagområdet for ungdomshelse?
7. Digitalisering: Er det noen form for tilbakemelding fra helsepersonell til pasient?
8. Hvordan skal dere sikre pasientens sikkerhet og behov ved økende bruk av e-konsultasjoner?



Ungdomsrådene samlet under den regionale samlingen i Hammerfest, oktober 2021.

8. Økonomi

Regnskap	2020	2021
Lønnskostnader	126 134,-	132 608,-
Tjenestereiser og kurs	58 457,-	108 174,-
Andre driftskostnader	18 412,-	25 819,-
Sum	203 005,-	267 460,-



Noen utvalgte bilder fra den regionale samlingen, oktober 2021.

9. Hilsen fra leder og nestleder

Året 2021, et år hvor pandemien enda ikke har sluppet tak, hvor vi har gjennomført både fysiske og digitale møter, en helgesamling fysisk fikk vi også til i høst. Det var både fint, effektivt og godt. Samtidig har vi hatt det svært travelt med mange oppdrag, både store og små, gamle og nye, og vi har hatt mange og nok viktige saker å ta tak i, for å si det sånn.

Men vi i Ungdomsrådet elsker å ha det sånn, mye på agendaen er gøy og spennende, og mye er veldig lærerikt. Det er jo akkurat dette vi virkelig brenner for, og vi ønsker å gjøre tjenestene enda bedre for alle andre unge. Vi ønsker å gjøre sykehuset vårt til et enda bedre sted å være for andre barn og ungdom som må ha hjelp fra helsevesenet. Nordlandssykehuset er på god vei, og på rett spor, men vi har fortsatt en lang vei å gå for å skape et sykehus som blir mer brukervennlig og tilpasset for vår gruppe, som vi representerer, ungdommen og unge voksne mellom 12-25 år.

Når jeg ser tilbake på året som har gått, og ser igjennom alt vi har gjort i løpet av 2021, må jeg si at jeg som leder, er utrolig stolt over alt vi og gjengen min, har fått gjort og alt vi har fått til. Det er svært mye bra, spennende og viktige saker vi har jobbet med.

Vi har deltatt i flere viktige prosjekter, både store og små, hvor vi har satt barn og unge på dagsorden. Noen saker som jeg vil trekke fram som vi er særlig fornøyd med, er vårt arbeid med overgangen fra barn til voksen, vårt arbeid med å opprette et diagnoseuavhengig kurs for ungdom, arbeidet med spesialisthelsetjenester til den samiske befolkningen og vårt samarbeid med barneklubben om kosedyret HIPPO og opprettelsen av et eget ungdomsrom. Vi må også nevne i samme slengen at vi har fått vår egen Instagram-konto, og den kan alle som vil følge med på, gjøre. Søk opp Ungdomsrådet_nish og følg oss for alt som skjer fremover, og for å få med dere arbeidet vårt, som gjøres.



Maskoten Hippo har flyttet inn på Nordlandssykehuset og skal brukes i kommunikasjon med barn.

Det er mye av vårt arbeid som vi fortsatt må jobbe med, som vi ikke kommer til å slippe taket. Noen saker vi kommer til å ta med oss inn i 2022 er ettermiddagspoliklinikk for ungdom, aldersgrense på barneavdelingen og tilbudet til barn og unge i psykiatrien. Vi må også bli et sykehus som er flinkere på å se helheten, og ungdommen akkurat sånn som dem er. Vi er jo tross alt bare mennesker, vi er alle forskjellige, har ulike behov, og vi er alle så mye mer enn bare sykdommene og plagene våre. Samtidige ønsker vi i Ungdomsrådet at det blir tatt mer tak i fremover, at våre nære og pårørende også må bli tatt godt vare på. Det er tøft nok å være på sidelinjen og prøve å være en så god støttespiller som mulig til ungdommen. Søsken trenger også god støtte og oppfølging. Det er tøft å se søsken ha det vondt. Dette kommer vi til å ta enda mer tak i, i årene fremover, det er like viktig å ta vare på de også.

Som leder og på vegne av Ungdomsrådet vårt, ønsker jeg å si tusen hjertelig takk for det svært gode samarbeidet vi har hatt, med svært mange gjennom året som har gått. Vi ønsker å takke Nordlandssykehuset og styret for at vi får fortsette med det viktige arbeidet vi gjør, for at vi fikk ha en helgesamling fysisk i Bodø i fjor høst, for at dere har troen på oss, og for at dere også ser viktigheten med Ungdomsrådets arbeid som gjøres, og for at vi får fortsette med det viktige arbeidet fremover. Det er vi veldig takknemlige for, og sette stor pris på at vi blir tatt på alvor, og blir hørt av dere. Vi ønsker også å takke både ledelsen, Brukerutvalget og alle andre helsepersonell og andre fra sykehuset, som vi har møtt og har hatt et godt samarbeid med det siste året, det har vært veldig fint, viktig og nyttig for oss alle, så takk for det.



- Utrolig stolt over alt vi og gjengen min, har fått gjort og alt vi har fått til. Det er svært mye bra, spennende og viktige saker vi har jobbet med.

Marie Dahlskjær, avtroppende leder i Ungdomsrådet

Jeg synes også at det er veldig viktig å trekke frem at Brukerutvalget og Ungdomsrådet har hatt et svært godt og fint samarbeid i året som har vært. Det har vært mange viktige saker som vi har tatt tak i sammen, og som vi har jobbet godt med. Vi som brukere av sykehuset, har jo mye til felles som er viktig for oss, uansett om man er 15, 47 eller 78 år gammel. Mye er likt av behovene som må tas tak i og forbedres med helsetjenestene. Derfor er et godt samarbeid mellom oss, viktig og veldig bra.

Våre kontaktpersoner fortjener også en stor takk, både de som har vært med helt fra starten av, og de som har blitt med de siste årene. Dere har vært gode å ha på laget. Vi har vært veldig heldige som har fått hatt akkurat dere med på denne reisen, og vi har sett viktigheten av å ha med kontaktpersoner, fra ulike avdelinger på sykehuset, hvor ungdom ferdes. Tusen takk for et veldig godt samarbeid i året som har gått, dere er og har vært gode å ha med i Ungdomsrådet.

Til sist må jeg også selvfølgelig få gi en stor takk til vår flotte, flinke, gode, tålmodige, blide og hærlige koordinator, Sissel Eidhammer. Du er bare helt fantastisk, og vi har vært utrolig heldige som har fått akkurat deg med på laget vårt. Vi har vært et dreamteam siden vi startet å jobbe sammen, og se hvor mye vi har fått til. Så tusen hjertelig takk for enda et godt, fint, svært aktivt og viktig år sammen med deg. Vi er utrolig heldige.

Som leder ønsker jeg også å takke for meg, og for mange fine, gode, lærerike og ikke minst minnerike år i Ungdomsrådet, både jeg og Lars-Herman som har vært nestleder, skal tre av nå. Vi er dessverre blitt for "gamle", har vært med fra starten av, og det er en tid for alt uansett. Vi "pensjonerer" oss rett og slett fra Ungdomsrådet, og lar de yngre komme til nå. Jeg vet uansett at vi ikke er ferdige med å jobbe med saker som er viktige for oss, ungdommene og unge voksne. Selv om vi er unge voksne nå, så er vi ikke så voksne i helsevesenet. Vi har mye mer å gi og har mye mer å bidra med, så dere kommer nok til å se mer av oss fremover uansett, eller om noen år, og det gleder vi oss selvfølgelig til også.

Med det ønsker jeg bare å takke for meg, som leder. Jeg er evig og dypt takknemlig for alle de fine årene jeg og vi har fått sammen i Ungdomsrådet på Nordlandssykehuset. Jeg er veldig glad for at jeg har fått møtt så utrolig

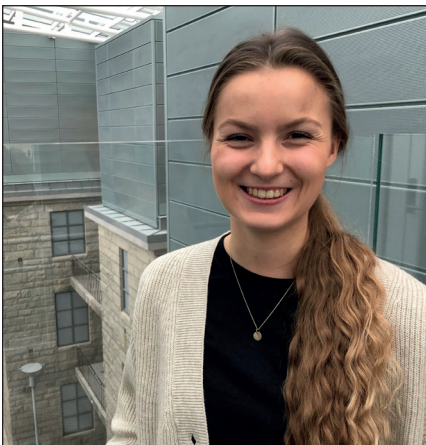
mange flotte og dyktige mennesker som jobber på sykehuset, og som jeg har lagt merke til at virkelig brenner for å gjøre det beste utav situasjonen og hjelper barn og unge, voksne og eldre, når de må ha hjelp fra helsevesenet og tjenestene fra Nordlandssykehuset. Dere er fine å ha alle sammen, og dere skal vite at dere gjør en veldig fin jobb, som vi alle setter stor pris på, som trenger hjelpen fra dere.

Det har vært fantastisk å få være en del av denne reisen helt siden Ungdomsrådet ble opprettet i 2017. Jeg har nesten ikke ord, for hvor heldige vi har vært, vi som har fått vært en del av denne reisen. Det kan heller ikke beskrives hvor fint og nyttig det har vært. Vi gleder oss til å følge med på det videre arbeidet både noen kjente og noen nye skal fortsette å gjøre fremover i Ungdomsrådet.

Tusen takk for meg og oss. Denne reisen har vært veldig fin å være en stor del av.

Med vennlig hilsen Marie Dahlskjær og Lars Herman Nordland.

Sjekk ut Instagram-kontoen vår



Marie Dahlskjær, leder



Lars Herman Nordland, nestleder



Nordlandssykehuset HF
Salten - Lofoten - Vesterålen

postmottak@nlsh.no
nordlandssykehuset.no

